

本科学生の体力測定に関する達を次のように定める。

昭和53年5月30日

防衛大学校長 猪木正道

本科学生の体力測定に関する達

改正 昭和57年7月26日防衛大学校達第3号

平成16年3月2日防衛大学校達第2号

改正 平成25年3月1日防衛大学校達第1号

(目的)

第1条 この達は、防衛大学校における本科学生（以下「学生」という。）の体力測定に関し必要な事項を定め、もって学生の体力現況を把握し、かつ、体力の向上に資することを目的とする。

(時期)

第2条 体力測定は、次の各号に掲げる時期に実施するものとする。

- (1) 教育課程 各学年ごとに後期の指定した時期
- (2) 訓練課程 第1学年及び第4学年にあつては春季定期訓練時

(種目)

第3条 体力測定の種目は、次の各号に掲げるとおりとする。

- (1) 50メートル走
- (2) 1500メートル走（男子）、1000メートル走（女子）
- (3) 立幅跳び
- (4) ソフトボール投げ
- (5) 懸垂腕屈伸（男子）、斜懸垂腕屈伸（女子）

2 訓練部長は、第4学年に限り、陸・海・空の各要員別に、第2条に定める時期以外前項に規定する種目以外の種目を実施することができる。

(実施責任者)

第4条 教務部長は、教育課程の体力測定を実施するものとする。

2 訓練部長は、訓練課程の体力測定を実施するとともに、体力測定に関する調整及び事務処理に当たるものとする。

(種目別評価基準)

第5条 体力測定の種類別評価基準は、別表第1のとおりとする。

(級区分)

第6条 体力測定級の区分は、別表第2のとおりとする。

(到達基準)

第7条 体力測定において到達すべき最低基準は、別表第3のとおりとする。

(未測定学生の取扱い)

第8条 実施責任者は、第2条に規定する時期に体力測定を受けることができなかつた学生に対し、別に時期を定めて測定を実施するものとする。

(到達基準に達しない学生の取扱い)

第9条 実施責任者は、到達基準に達しない学生に対し注意を喚起するとともに、体力錬成に関し所要の指導を行い、到達基準以上に達するよう努めさせるものとする。

2 実施責任者は、到達基準に達しない学生に対し、体力測定の再測定を行うことができる。

(記録の保管)

第10条 訓練部長は、学生の個人別体力測定結果を記録し、保管するものとする。

(報告)

第11条 訓練部長は、教務部長と調整し、当該年度の体力測定結果を防衛大学校長に報告するものとする。

2 訓練部長は、前項の規定により報告する場合には、当該学年末において、最低基準に到達しない学生に関する資料及び所要の意見を付すものとする。

(委任規定)

第12条 この達の実施に関し必要な事項は、訓練部長が教務部長と調整して定めるものとする。

附 則

この達は、昭和53年5月30日から施行する。

附 則 (昭和57年7月26日防衛大学校達第3号)

この達は、昭和57年7月26日から施行する。

附 則 (平成16年3月2日防衛大学校達第2号)

この達は、平成16年3月2日から施行する。

附 則（平成25年3月1日防衛大学校達第1号）

この達は、昭和25年4月1日から施行する。

別表第1（第5条関係）

男子

種目 得点	50m走 (秒)	1500m走 (分:秒)	立幅跳び (cm)	ソフトボール 投げ (m)	懸垂腕屈伸 (回)
20	6.2以下	4:22以下	292以上	75以上	27以上
19	6.3	4:23~4:29	288~291	73~74	26
18		4:30~4:36	284~287	70~72	24~25
17	6.4	4:37~4:44	280~283	68~69	23
16	6.5	4:45~4:51	276~279	65~67	21~22
15	6.6	4:52~4:58	272~275	63~64	20
14	6.7	4:59~5:05	268~271	60~62	18~19
13		5:06~5:13	264~267	58~59	17
12	6.8	5:14~5:20	260~263	55~57	15~16
11	6.9	5:21~5:27	256~259	53~54	14
10	7.0	5:28~5:34	252~255	50~52	12~13
9	7.1	5:35~5:41	248~251	48~49	10~11
8		5:42~5:49	244~247	45~47	9
7	7.2	5:50~5:56	240~243	43~44	7~8
6	7.3	5:57~6:03	236~239	40~42	6
5	7.4	6:04~6:10	232~235	38~39	5
4	7.5	6:11~6:18	229~231	35~37	4
3		6:19~6:25	225~228	33~34	3
2	7.6	6:26~6:32	221~224	30~32	2
1	7.7	6:33~6:39	217~220	28~29	1
0	7.8以上	6:40以上	216以下	27以下	0

女子

種目 得点	50m走 (秒)	1000m走 (分:秒)	立幅跳び (cm)	ソフトボール 投げ (m)	斜懸垂腕屈 伸 (回)
20	7.2以下	3:13以下	236以上	45以上	94以上
19	7.3~7.4	3:14~3:19	232~235	43~44	89~93
18	7.5	3:20~3:25	229~231	41~42	84~88
17	7.6	3:26~3:31	225~228	39~40	79~83
16	7.7	3:32~3:37	221~224	37~38	74~78
15	7.8	3:38~3:43	217~220	35~36	69~73
14	7.9	3:44~3:49	213~216	33~34	64~68
13	8.0	3:50~3:55	209~212	32	59~63
12	8.1	3:56~4:01	205~208	30~31	54~58
11	8.2~8.3	4:02~4:07	201~204	28~29	49~53
10	8.4	4:08~4:13	197~200	26~27	44~48
9	8.5	4:14~4:19	193~196	24~25	39~43
8	8.6	4:20~4:25	189~192	22~23	35~38
7	8.7	4:26~4:31	185~188	20~21	30~34
6	8.8~8.9	4:32~4:37	181~184	18~19	25~29
5	9.0	4:38~4:43	178~180	16~17	20~24
4	9.1	4:44~4:49	174~177	14~15	15~19
3	9.2	4:50~4:55	170~173	12~13	10~14
2	9.3	4:56~5:01	166~169	11	5~9
1	9.4	5:02~5:07	162~165	9~10	1~4
0	9.5以上	5:08以上	161以下	8以下	0

別表第2（第6条関係）

級区分表

級合計		
級	合計点	最低点
1	75以上	6
2	68～74	6
3	61～67	6
4	54～60	6
5	47～53	6
6	40～46	4
7	33～39	2
8	26～32	1
9	19～25	1
10	18以下	0

別表第3（第7条関係）

到達基準表

学年	級
4学年	5
3学年	6
2学年	7
1学年	8
入校時	9