

特集

1

白書でひも解く 自衛隊発足70年の歩み

1

特集

2

私はこうして「日本を守る！」

11

ダイジェスト

本文第1部～第IV部の記述について、分かりやすく要約しています。

23

第I部

わが国を取り巻く安全保障環境

第1章 概観

- 1 グローバルな安全保障環境 39
- 2 インド太平洋地域における安全保障環境 40

第2章 ロシアによる侵略とウクライナによる防衛

- 1 全般 45
- 2 ウクライナ侵略の経過と見通し 45
- 3 ウクライナ侵略が国際情勢に与える影響と各国の対応 50

第3章 諸外国の防衛政策など

- 第1節 米国 55
 - 1 安全保障・国防政策 55
 - 2 軍事態勢 60
- 第2節 中国 64
 - 1 全般 64
 - 2 軍事 65
 - 3 対外関係など 89
- 第3節 米国と中国の関係など 95
 - 1 米国と中国の関係（全般） 95
 - 2 インド太平洋地域における米中の軍事動向 96
 - 3 台湾の軍事力と中台軍事バランス 99
- 第4節 朝鮮半島 105
 - 1 北朝鮮 106
 - 2 韓国・在韓米軍 127
- 第5節 ロシア 131
 - 1 全般 131
 - 2 安全保障・国防政策 131
 - 3 軍事態勢と動向 133
 - 4 北方領土などにおけるロシア軍 138
 - 5 対外関係 139
- 第6節 大洋州 145
 - 1 オーストラリア 145
 - 2 ニュージーランド 148
- 第7節 東南アジア 150
 - 1 全般 150
 - 2 各国の安全保障・国防政策 150
 - 3 各国の軍近代化 154
 - 4 地域内外における協力 155
- 第8節 南アジア 156
 - 1 インド 156
 - 2 パキスタン 158
 - 3 カシミール地方の帰属をめぐるインドとパキスタンとの対立 159
- 第9節 欧州・カナダ 160
 - 1 全般 160
 - 2 多国間の安全保障の枠組みの強化 161
 - 3 欧州各国などの安全保障・防衛政策 163
- 第10節 その他の地域など（中東・アフリカを中心に） 167
 - 1 中東 167
 - 2 アフリカ 171
 - 3 国際テロリズムの動向 173

第4章 宇宙・サイバー・電磁波の領域や情報戦などをめぐる動向・国際社会の課題など

- 第1節 情報戦などにも広がりをもたせる科学技術をめぐる動向 175
 - 1 科学技術と安全保障 175
 - 2 軍事分野における先端技術動向 175
 - 3 民生分野における先端技術動向 177
 - 4 情報関連技術の広まりと情報戦 178
 - 5 防衛生産・技術基盤をめぐる動向 180
- 第2節 宇宙領域をめぐる動向 182
 - 1 宇宙領域と安全保障 182
 - 2 宇宙空間に関する各国の取組 182

- 第3節 サイバー領域をめぐる動向 186
 - 1 サイバー空間と安全保障 186
 - 2 サイバー空間における脅威の動向 186
 - 3 サイバー空間における脅威に対する動向 188
- 第4節 電磁波領域をめぐる動向 191
 - 1 電磁波領域と安全保障 191
 - 2 電子戦に関する各国の取組 191
- 第5節 海洋をめぐる動向 193
 - 1 「公海自由の原則」などをめぐる動向 193
 - 2 海洋安全保障をめぐる各国の取組 193
 - 3 北極海をめぐる動向 194
- 第6節 大量破壊兵器の移転・拡散 196
 - 1 核兵器 196
 - 2 生物・化学兵器 197
 - 3 弾道ミサイルなど 197
 - 4 大量破壊兵器などの移転・拡散の懸念の拡大 198
- 第7節 気候変動が安全保障環境や軍に与える影響 199
 - 1 全般 199
 - 2 安全保障への影響 199
 - 3 インド太平洋地域における気候変動 200

第II部

わが国の安全保障・防衛政策

第1章 安全保障と防衛の基本的考え方

- 第1節 安全保障を確保する方策 203
- 第2節 憲法と防衛政策の基本 204
 - 1 憲法と自衛権 204
 - 2 憲法第9条の趣旨についての政府見解 204
 - 3 基本政策 205
- 第3節 安全保障政策の体系 207

第2章 国家安全保障戦略などの「三文書」

- 第1節 国家安全保障戦略の概要 208
- 第2節 国家防衛戦略の概要 209
 - 1 防衛大綱から国家防衛戦略への変遷 209
 - 2 国家防衛戦略の概要 211
- 第3節 防衛力整備計画の概要 219
 - 1 計画の方針 219
 - 2 自衛隊の体制など 220
 - 3 整備規模 221
 - 4 所要経費など 225

第3章 防衛力整備と予算

- 第1節 令和6（2024）年度の防衛力整備 226
- 第2節 防衛関係費 228
 - 1 令和6（2024）年度防衛関係費の概要 228
 - 2 重点ポイント 230
 - 3 防衛関係費の内訳 231
 - 4 最適化への取組 233
 - 5 防衛力強化のための財源確保 233
 - 6 各国との比較 233

第4章 安全保障と防衛を担う組織

- 第1節 国家安全保障会議 236
- 第2節 防衛省・自衛隊の組織 237
 - 1 防衛力を支える組織 237
 - 2 自衛隊の統合運用体制 241
 - 3 統合作戦司令部 242

第5章 自衛隊の行動に関する枠組み

- 1 自衛隊の任務 244
- 2 わが国の防衛 244
- 3 公共の秩序の維持や武力攻撃に至らない侵害への対処など 246
- 4 重要影響事態への対応 250
- 5 国際社会の平和と安定への貢献に関する枠組み 251

III部

防衛目標を実現するための3つのアプローチ

第1章 わが国自身の防衛体制

第1節 わが国の防衛力の抜本的強化と国全体の防衛体制の強化
第2節 力による一方的な現状変更を許容しない安全保障環境の創出
第3節 力による一方的な現状変更やその試みへの対応
第4節 ミサイル攻撃を含むわが国に対する侵攻への対応
第5節 情報戦への対応を含む情報力強化の取組
第6節 継戦能力を確保するための持続性・強靱性強化の取組
第7節 国民の生命・身体・財産の保護に向けた取組
令和6年能登半島地震への対応

第2章 日米同盟

第1節 日米安全保障体制の概要
第2節 日米共同の抑止力・対処力の強化
第3節 同盟調整機能の強化
第4節 共同対処基盤の強化
第5節 在日米軍の駐留に関する取組

第3章 同志国などとの連携

第1節 多角的・多層的な安全保障協力の戦略的な推進
第2節 海洋安全保障の確保
第3節 国際平和協力活動への取組
第4節 軍備管理・軍縮や不拡散への取組

IV部

共通基盤の強化

第1章 いわば防衛力そのものとしての防衛生産・技術基盤の強化

第1節 防衛生産基盤の強化
第2節 防衛技術基盤の強化
第3節 防衛装備・技術協力と防衛装備移転の推進
第4節 装備品の最適化の取組
第5節 経済安全保障に関する取組

第2章 防衛力の中核である自衛隊員の能力を発揮するための基盤の強化

第1節 人的基盤の強化
第2節 ハラスメントを一切許容しない環境の構築
第3節 ワークライフバランス・女性の活躍のさらなる推進
第4節 衛生機能の変革
第5節 政策立案機能の強化

第3章 訓練・演習に関する諸施策

第1節 訓練・演習に関する取組
第2節 各種訓練環境の整備や安全管理

第4章 地域社会や環境との共生に関する取組

第1節 地域社会との調和にかかる施策
第2節 気候変動・環境問題への対応
第3節 情報発信や公文書管理・情報公開など

COLUMN



特定のトピックについて、政府の立場からより詳しい説明を加えています。



現場の隊員や部外の関係者などによる、個人の立場からの考えや感想などを掲載しています。



防衛研究所の研究者による、個人の立場からよりアカデミックな観点での分析を述べています。研究者個人が公刊資料に依拠して独自の立場から記述したものであり、日本政府あるいは防衛省の公式見解を示すものではありません。

第I部

第1章 概観

解説 わが国周辺における核・ミサイル戦力の増強 44

第2章 ロシアによる侵略とウクライナによる防衛

視點 ロシアによるウクライナ侵略の状況 54

第3章 諸外国の防衛政策など

視點 三正面の対応を迫られる米国 63

解説 台湾をめぐる中国の軍事動向 84

視點 連携を強める中国軍とロシア軍 91

解説 2023年以降の北朝鮮の核・ミサイル開発動向 123

解説 わが国周辺におけるロシアの軍事動向 140

解説 太平洋島嶼国が抱える安全保障上の問題 148

視點 フィンランド・スウェーデンのNATO加盟の意義 163

視點 イスラエル・パレスチナ武装勢力間の衝突 168

第4章 宇宙・サイバー・電磁波の領域や情報戦などをめぐる動向・国際社会の課題など

視點 偽情報を含む影響工作と「情報機関」による「情報戦」の論点 179

第II部

第2章 国家安全保障戦略などの「三文書」

解説 反撃能力 214

視點 抑止力の意義 218

第3章 防衛力整備と予算

解説 安全保障に関連する経費 235

第4章 安全保障と防衛を担う組織

解説 自衛隊の統合運用体制の深化 243

第III部

第1章 わが国自身の防衛体制

解説 尖閣諸島について 264

解説 南西防衛体制の強化 275

VOICE 宇宙領域把握（SDA）任務 286

解説 宇宙安全保障構想と防衛省の取組 288

VOICE 陸自高等工科学校で学んで 293

解説 Jアラートによる弾道ミサイルに関する情報伝達（内閣官房からのお知らせ） 299

VOICE 国民保護訓練に参加した隊員の声 301

VOICE 令和6年能登半島地震における災害派遣に従事した即応予備自衛官の声 314

第2章 日米同盟

解説 同盟強化のための取組 322

解説 日米拡大抑止協議 327

VOICE 日米間の調整業務を通じて感じたこと 329

解説 米軍ロウワー・プラザ住宅地区の一般開放 344

第3章 同志国などとの連携

VOICE 乗艦協力プログラムに参加した防衛省内部部局職員の声 400

VOICE 令和5年度インド太平洋方面派遣（IPD23）護衛艦部隊幕僚の声 405

VOICE WPS推進に向けた防衛省の取組 411

第IV部

第1章 いわば防衛力そのものとしての防衛生産・技術基盤の強化

VOICE ①装備品の開発・生産拠点強化にかかる取組
②「君シカオラン」で、装備品のキーサプライヤーに。 ... 432

解説 次期戦闘機：国際機関の創設 442

解説 次期戦闘機の第三国移転（国会審議での主要な論点） ... 448

解説 防衛装備移転三原則改正に対する諸外国・企業などの反応 449

VOICE 日本製警戒管制レーダーの受領をうけて（フィリピン空軍第580警戒管制団司令の声） 455

第2章 防衛力の中核である自衛隊員の能力を発揮するための基盤の強化

VOICE 活躍する即応予備自衛官と雇用主の声 471

VOICE 再就職した隊員と雇用主の声 478

解説 戦傷医療対処能力強化に向けた取組～防衛省の戦傷医療における輸血戦略～ 489

解説 防衛大学校卒業式 493

第3章 訓練・演習に関する諸施策

解説 令和5年度自衛隊統合演習（実動演習）「05JX」 ... 496

VOICE 米海兵隊との実動訓練「レプリュート・ドラゴン23」に参加した隊員の声 ... 501

VOICE 日仏共同訓練に参加した隊員の声 505

VOICE 米豪主催多国間共同訓練「タリスマン・セイバー23」に参加した隊員の声 507

第4章 地域社会や環境との共生に関する取組

解説 わが国の水産物の消費拡大に向けた取組 519

解説 令和5年度航空観閲式 525

巻末資料 平和を仕事にする 539

主要装備品、主な広報施設などについて紹介しています。

索引 528

資料編

<https://www.mod.go.jp/j/press/wp/wp2024/pdf/R06shiryo.pdf>



防衛年表

<https://www.mod.go.jp/j/press/wp/wp2024/pdf/R06nenpyo.pdf>

